



Swiss Medical Health Coaching
Dr. med. C. Hoppe



Wohlbefinden ist die Fähigkeit, sich inneren und äusseren Veränderungen stets neu anzupassen.

DR. MED. CHRISTIAN HOPPE

BERUFLICHER WERDEGANG

- seit 2019** Eigene Praxis Swiss Medical Health Coaching AG in Bad Ragaz
Hausarzt inklusive regionalem Notfalldienst
Sportmedizin
Funktionelle Medizin
- 2006-2019** Eigene Praxis im Medizinischen Zentrum
Grand Resort Bad Ragaz
Leitender Arzt, Swiss Olympic Medical Center (SOMC)
- 2003-2006** Oberarzt
Klinik Adelheid – Zentrum für Rehabilitation und Nachbehandlung
Supervisoren: Dr. Ralph Sutter, Dr. Thomas Langeneg
- 2001-2003** Neurorehabilitation, Kantonsspital Luzern
Supervisor: Dr. Hans Peter Rentsch
- 2001** Innere Medizin, Kantonsspital Luzern
Supervisoren: Prof. Dr. Rudolf Joss, Dr. Christoph Henzen
- 2000-2001** Rheuma- und Rehabilitationsklinik Leukerbad
Supervisor: Dr. Hans Spring
- 1998-2000** Thurgauer Schaffhauser Höhenklinik
Supervisor: Dr. Beat Villiger
- 1997-1998** Bernische Höhenklinik
Supervisor: Dr. Ulrich Wildbolz



Swiss Medical Health Coaching
Dr. med. C. Hoppe

AUSBILDUNG

- 2018** Funktionelle Medizin
- 2018** Ausbildung Hormoncoach (bioidentische Hormontherapien)
- 2017** Ausbildung Darmcoach, Darmgesundheit
- 2010** Aus-/Weiterbildung Orthomolekulare Medizin
- 2008** Ausbildung in Triggerpunkttherapie
- 2004** Facharzt für physikalische Medizin
- 2002** Erwerb des Dokortitels
- 2001** Fähigkeitsausweis in manueller Medizin
- 2000** Fähigkeitsausweis in Sportmedizin
- 1994–1996** Arbeit unter der Leitung von Dr. med. Kurt M. Bachmann an der Psychiatrischen Universitätsklinik Bern, Direktor: Prof. Dr. Dr. med. Werner K. Strik
- 1989–1996** Medizinstudium Universität Bern

SPORTMEDIZINISCHE TÄTIGKEITEN

Während vieler Jahre Verbandsarzt bei Swiss Cycling,
insbesondere in den Disziplinen Bahn- und Mountainbike

Während vieler Jahre Verbandsarzt bei Swiss Ski in den Disziplinen Langlauf, Ski Alpin und Freestyle

Verbandsarzt beim liechtensteinischen Fussballverband U13 bis Nationalmannschaft

Die persönliche Betreuung von Mannschafts- und Einzelsportlern in enger
Zusammenarbeit mit Trainern, Eltern, Physiotherapie, Sportpsychologie und Sponsoren
ist bis heute mein sportmedizinisches Haupttätigkeitsfeld

Während vielen Jahren Experte im Bereich Extremausdauersport insbesondere im
Bereich Extremausdauerelosport

6 Teilnahmen als Arzt und Teamchef am RAAM (race across america) mit drei Siegen